



Respirer, Vibrer, Danser

Week-end Voyage Musical, Yoga & NIA

PROGRAMME

Vendredi 20 Juin

15h00 :	Arrivée et Installation - Rafrâichissements
16h00 :	Visite du lieu
17h00 :	Cercle d'Ouverture - Présentation du week-end
17h30-18h30 :	Voyage Sonore par Eolya
18h30-19h30 :	Temps libre
19h30 :	Dîner

Samedi 21 Juin

8h00 :	Petit-déjeuner
9h30-11h00 :	Hatha Yoga
11h00-12h30 :	Temps libre
12h30-14h00 :	Déjeuner
14h00-16h00 :	Temps libre
16h00-17h30 :	NIA
17h30-19h00 :	Temps libre
19h00 :	Dîner
21h00 :	Concert d'Eolya

Dimanche 22 Juin

8h30 :	Collation légère
9h00-10h30 :	NIA au rythme d'Eolya
10h30-11h30 :	Temps libre
11h30 :	Brunch
14h00 :	Cercle de fermeture
Jusqu'à 16h00 :	Détente libre